ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO INDIVIDUAL	Código: FOR-PSS-224 Versión: 2 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

Nombre del servicio social: Cuidado Transitorio Dia/noche

Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Los Caminantes

Estrategia: Cuidado Transitorio Dia/noche Lote/Zona: Martires

Nombre y apellidos: OSCAR ALVARO MONTERO ARANA

C.C: 19057166 Edad: 77 Teléfono:_____

Fecha	Atención individual
09/04/2026	En horas de la noche se acerca la persona mayor Oscar manifestando no poder respirar ni dormir. por lo tanto, se realiza toma de signos vitales a los cuales se encuentran entre los parametros normales, Se sugiere que solicite una cita médica. Durante la entrega de turno se informa lo sucedido con el fin de realizar seguimiento al esatdo de sueño. **Auxiliar De Enfermeria Cct Los Caminantes - Lorena Garcia - C.C1033757532** **Firma:** Lorena Garcia
10/04/2026	Se realiza seguimiento al señor Oscar Montero, quien refiere dificultad para conciliar el sueño durante la noche, evidenciándose deambulación en altas horas de la madrugada. Se brinda orientación sobre la importancia del descanso y el cumplimiento de las normas institucionales, indicando que debe permanecer en su alojamiento durante la noche para garantizar su seguridad y bienestar. Se continuará con el seguimiento del caso para evaluar evolución y adherencia a las recomendaciones. **William Cárdenas - Auxiliar De Enfermeria - Cc: 80011300- Centro De Cuidado Transitorio Los Caminantes.** William Cardenas
14/04/2026	Se realiza seguimiento por parte del profesional de psicología al señor Óscar Álvaro, en el cual se evidencian signos compatibles con posible deterioro cognitivo, tales como fallas en la memoria reciente, desorientación parcial y dificultades en el procesamiento de la información, sugiriendo un cuadro presuntivo de demencia que requiere valoración clínica integral para su confirmación. Adicionalmente, el usuario manifiesta sintomatología ansiosa, expresando sensación de intranquilidad persistente y dificultades para la conciliación del sueño, lo cual podría estar asociado tanto a su estado emocional como al posible compromiso cognitivo identificado. Se reporta, además, antecedente de consumo de sustancias psicoactivas, factor que puede incidir en el estado cognitivo, emocional y conductual del usuario, por lo cual se considera relevante dentro del análisis clínico. Se orienta y gestiona remisión a medicina general, a la cual el usuario asiste, encontrándose actualmente en proceso de realización de exámenes de rutina. No obstante, se evidencia que no ha solicitado ni asistido a valoración por el servicio de psicología, pese a la recomendación realizada. Desde el área de psicología, se efectúa abordaje inicial enfocado en la contención emocional, psicoeducación sobre la importancia del seguimiento interdisciplinario y la adherencia a las valoraciones requeridas. Se recomienda continuar proceso de evaluación por medicina general y considerar remisión a especialidades como neurología y psicología clínica para diagnóstico diferencial y manejo integral, incluyendo la valoración del impacto del consumo de sustancias psicoactivas. Se deja constancia de la necesidad de seguimiento continuo dada la evolución de los síntomas y su impacto en la funcionalidad del usuario. **Sonia Carolina Garces Hernandez - Psicólogo- Centro de cuidado transitorio Los Caminantes cc 1032378760**
16/04/2026	Durante su estancia en el centro transitorio en el mes de abril, la persona mayor sigue participando de manera más constante y mayor motivación en las actividades deportivas enfocadas a mejorar y concientizar la importancia del fortalecimiento de las diferentes capacidades físicas, mostrando siempre una actitud positiva y comprometida, todo ésto a pesar de sus dificultades de movilidad. Estas actividades eran de su total agrado, lo que favoreció su integración y motivación para involucrarse plenamente en cada jornada. La práctica regular del ejercicio físico fue de gran ayuda para mejorar su estado físico general enfocado en la temática del mes que son el desarrollo de ejercicios cardiovasculares, permitiéndole fortalecer sus capacidades motoras, aumentar su elasticidad, mejorar su equilibrio y coordinación, así como mantener una mayor movilidad y autonomía en sus actividades diarias. Gracias a esta participación, se evidenció un progreso notable en su bienestar físico, lo cual influyó positivamente en su estado de ánimo y autoestima. Asimismo, se destaca su buena relación con las demás personas mayores del centro, con quienes mantuvo una comunicación respetuosa, empática y solidaria, lo que facilitó una convivencia armoniosa y enriquecedora para todos. Su actitud colaborativa y su disposición para compartir con los demás contribuyeron significativamente al fortalecimiento del grupo. **Educador Físico CCT Los Caminantes - Sebastian Galeano - C.C 1015417477** **Firma:**
25/04/2026	Se realiza seguimiento frente a situación presentada por la persona mayor, quien no logra acceder al servicio en la jornada de la noche debido a su llegada en un horario diferente al establecido para el ingreso. Durante el espacio se le recuerda que los horarios definidos no responden únicamente a una organización interna, sino a criterios de acceso equitativo, control de cupos y adecuada prestación del servicio, especialmente en la jornada nocturna donde la disponibilidad es limitada. Se enfatiza que el ingreso posterior al horario establecido imposibilita la verificación de cupo y el cumplimiento de los procesos de recepción, afectando tanto su acceso como la dinámica general del servicio. En el desarrollo del diálogo, la persona mayor manifiesta que presentó dificultades externas que incidieron en su llegada tardía, sin embargo, reconoce que tenía conocimiento previo del horario. Se realiza orientación frente a la importancia de anticipar estas situaciones, planificando su desplazamiento con el fin de garantizar el acceso oportuno. Se deja como claridad que el no cumplimiento de los horarios establecidos puede derivar en la no prestación del servicio en esa jornada, como ocurrió en este caso, y se acuerda fortalecer la organización personal para evitar la repetición de la situación. **Edinson Alexander Soracipa Avellaneda - Psicólogo - Centro de Cuidado Transitorio Los Caminantes - C.C. 1012398647**

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.